

CORREIO DA LAVOURA

ORGAO INDEPENDENTE FUNDADO EM 22 DE MARÇO DE 1917
Fundador: SILVINO DE AZEREDO
Red. e Oficinas: Rua Bernardino Melo, 2075
Telefone, 180
ANO XLVIII NOVA IGUAÇU (RJ), 12 de abril de 1964 N. 2.456

ESPORTES

Escreveu
ADEMAR MOSCOSO

Tênis

Concorridíssimas as quadras de tênis do Nova Iguaçu Country Club no "fim-de-semana" passado. Estiveram muito animadas as disputas de jogos internos e de "carne assada", verificando-se no sábado a presença de vários tenistas, entre os quais os drs. Luiz Guimarães, Luiz Vicente e Darci Chuffi, Manoel e Francisco Sancho, em uma quadra. Na outra o prof. Mário ministrava aulas às sras. Gilda Coutinho, Alzira Travassos, Ruth Figueira, Frau Liesel, Angela e Mary Guimarães, Iris, Mira e Denise, entre outros alunos do time masculino.

Inítilium

O desportista Antonio Domingos Lopes (Tremedeira), um dos ases que o Queimados já possuiu (golfeiro), vai oferecer à LID um troféu com seu nome para ser entregue ao campeão do "Inítilium" de 64.

Plauí 4 x São Pedro 1

Mais uma vez, a FFD, confirmando o artigo por nós escrito e publicado neste jornal domingo pp., designou o campo do Aliados para ser realizado o jogo pelo campeonato Fluminense de Campeão, entre Plauí x São Pedro. O Presidente do alvi-rubro, contrariando a todos, cedeu a praça de esportes em cima da hora para realização do "match", que terminou com a vitória do Plauí por 4 x 1.

Notas da ACENI

O tesoureiro da ACENI, sr. Joaquim dos Santos Oliveira (Bambaia), apresentou na reunião de 1ª-feira p.p. os balanços dos meses de janeiro e fevereiro do ano em curso, cujo resumo geral é o seguinte: Receita: 13.100 cruzeiros; Despesa: 17.254 cruzeiros; "Déficit": 4.154 cruzeiros.

Xadrez

Em face do amistoso de domingo p., entre a seleção da LID e o B. Roxo, a simuladina de xadrez que tem o patrocínio da ACENI foi transferida para o dia 26 do mês em curso.

Interclubes

Prosegue bastante movimentado o certame de Arca Branca. A 7ª rodada realizada no dia 3 p.p. teve os seguintes resultados: Heliópolis 1 x Castel...

lar o, Vasquinho 1 x Shangri-lá 1, Arca Branca 5 x Nova Aurora 2, e Flamengo 2 x Henrique Dias 0.

Colocação

Com os resultados verificados na 7ª rodada, a colocação dos clubes por pontos perdidos ficou sendo a seguinte: em 1º lugar, Heliópolis e Flamengo com 2; em 2º, Shangri-lá com 3; em 3º, Castel e Progresso com 4; em 4º, Arca Branca com 5; em 5º, Vasquinho com 6, e em 6º lugar, Nova Aurora e Henrique Dias com 12 p.p.

Jogos de Hoje

Arca Branca x Flamengo, Vasquinho x Castel, Heliópolis x Progresso e Henrique Dias x Nova Aurora.

Interfábricas

Reuniu-se 1ª-feira última, na sede da ACENI, a Comissão Organizadora do Certame Fabril, tendo participado entre outros o sr. Haroldo Rodrigues, Dir. de Esportes do Romex EC, que confirmou a inscrição do seu clube no III Certame. No dia 16 do mês em curso, a Comissão voltará a se reunir, quando, na oportunidade, será sorteada a Tabela do Torneio Início.

Romesa x Nacional

O Romex, preparando-se para participar do III Campeonato de Futebol Interfábricas, jogará hoje amistosamente contra o Nacional de Mesquita, no campo deste.

(Conclui na 2ª pág.)

Usina Mecânica Carioca S/A. Assembléa Geral Ordinária

Convocação

São convidados os srs. Acionistas desta Companhia a se reunirem em Assembléa Geral Ordinária às 13 horas do dia 30 de abril de 1964, em sua sede social, à Rua "A" s/n., km. 18 da Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro, a fim de tomarem conhecimento e deliberarem sobre o Relatório da Diretoria, Balanço Geral, Demonstração da Conta de "Lucros e Perdas" e do Parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 1963, bem como procederem à eleição dos membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal para o exercício de 1964, fixando-lhes os honorários.

A Diretoria comunica, outrossim, que se encontram à disposição dos srs. Acionistas, para exame, em sua sede social, todos os documentos acima, de acordo com o artigo nº 99 do Decreto nº 2.627, de 26-9-40.

Os possuidores de ações ao portador deverão depositar suas cauteles no escritório desta Companhia, com três dias de antecedência, para poderem tomar parte na Assembléa, ficando suspensas as transferências de ações, a partir desta data até a realização da Assembléa.

Nova Iguaçu (RJ), 30 de março de 1964.

Luiz Carlos Peitro de Lima Ramos — Diretor.
César Moreira — Diretor.
1-3

CLAUDIO CARLOS ACIOLY
ADVOGADO
Diariamente das 9,30 às 11,30 hs. e das 18 às 19 hs.
Edif. Cine Iguaçu — Salas 501 e 502

1ª Vara 4º Ofício
Edital de praça de bens móveis
com o prazo de 10 (dez) dias

O dr. Eneás Marzano, Juiz de Direito da Primeira Vara da Comarca de Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro, em exercício na forma da lei, etc.

Faz saber aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem expedido nos autos de Carta Precatória Executiva, a requerimento de YOLANDA RHODES COSTA, contra LEO THEODORO DE AZEVEDO, que se processa por este Juízo e cartório do 4º Ofício, que atendendo ao que lhe foi depreçado pelo Juiz da 10ª Vara Cível do Estado da Guanabara, para venda dos bens em praça pública com o prazo de 10 (dez) dias, que serão levados à praça no dia 12 de maio do corrente ano, às 15 horas, os seguintes bens: Uma balança Flizola, com capacidade para 2.000 quilos, nº P. A. L. 639. Uma máquina de furar, marca C.M., motor Bufalo nº A. 193 775 com 1 1/2 H.C., 220 W. Um Gerador de Acetileno, marca Sangas, tipo S-8, de número 58 00383, com macaço de solda completo, com 9 bicos. Dou o valor global de cr\$ 250.000,00. Nova Iguaçu, 21 de outubro de 1963. (a) Ivo Cunha Tinoco. — OBS: Balança, cr\$ 50.000,00. Máquina de furar, cr\$ 100.000,00. Gerador acetileno, cr\$ 100.000,00. Total: cr\$ 250.000,00. E para que chegue ao conhecimento dos interessados e ninguém possa alegar ignorância, mandou o MM. Juiz expedir o presente edital de praça de bens móveis, que serão levados a público pregão, e arrematados por quem maior lance oferecer superior ao valor da avaliação. Dado e passado nesta cidade de Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro, aos 7 (sete) dias do mês de março do ano de mil novecentos e sessenta e quatro (1964). Eu, Alzira V. Nascimento, Escrevente de Justiça, o cartog. L. E. S. S. Abelardo Pinto, Escrev. o subscrovo. Eneás Marzano, Juiz de Direito. 1-2

Manifesto ao Povo do Partido Social Progressista

O Diretório Municipal do Partido Social Progressista, em Nova Iguaçu, face aos últimos acontecimentos que congestionaram a vida brasileira e que, graças a Deus e à bravura das nossas Forças Armadas, rapidamente voltou à normalidade, trazendo a calma aos lares de nossos irmãos e a esperança aos espíritos de nossos patriotas, sentamos, neste momento, no dever de lançar ao Povo Iguaçuano o seu MANIFESTO, que é uma promessa de total apoio ao reestrutramento, expurgando o comunismo de nossa vida social, política e administrativa.

Nova Iguaçu, berço de homens ilustres, bravos e dignos, gerou na formação de sua raça a serenidade que caracteriza o herói no momento preciso e, por isto, mereceu do preclaro governador do Estado de São Paulo — dr. Adhemar de Barros — palavras elogiosas por sua atitude, transmitidas pelo ilustre senador Miguel Couto Filho e o ilustre deputado Raul de Oliveira Rodrigues, *antes dos fatos ocorridos neste princípio de abril.*

Neste momento, o Partido Social Progressista (Diretório de Nova Iguaçu) reafirma a sua posição em favor das grandes reformas, que agora mais do que outrora são necessárias ao progresso do Brasil e ao seu reajustamento social. Reformas verdadeiras, sem demagogia, sem a força bruta, sem agitação e dentro da lei e de seus princípios cristãos, reforçando o regime democrático. Reformas em toda a estrutura político-social do País, sem derramamento do sangue irmão e também sem ódios e rancores contrários às nossas tradições.

E' este o pensamento de Adhemar de Barros e, com ele, reafirmamos nossa posição diante do momento atual, confiantes de que seu nome, levado ao pósto maior do Terceiro Brasileiro, haverá de concretizar nossas esperanças, que são os anseios de todos os brasileiros sadios e isentos de prevenções mequinhãs e repopentes, em desacordo com os nossos princípios cristãos.

Assim, Iguaçuanos, recebam do Diretório Municipal do Partido de Adhemar" os aplausos sinceros por seu comportamento em face do transe por que passamos e, com nossa gratidão, o compromisso de, com Adhemar de Barros, caminharmos para a frente e para o alto, com Deus e pela Liberdade.

O DIRETÓRIO DE NOVA IGUAÇU

RÁDIO VITROLAS

Vende-se, alta-fidelidade, com 4 alto-falantes, 10 válvulas, toca-discos automático com 4 rotações. Níveis modernos, em marfim, e ovidina. Novas e com garantia.
Rua Dr. Otávio Tarquínio, nº 57, sala 15

DR. JAIR NOGUEIRA

CONSULTÓRIO; Rua Otávio Tarquínio, 8 — Tel. 245-720
Horário: 2ª, 3ª, 4ª e 5ª-feira, das 15,30 às 18 horas
6ª-feira, SAMDU — Sábado, das 9,30 às 12 horas
RESIDÊNCIA: Rua Rita Gonçalves, 561 — Tel. 261

ELETRO REAL

Completo e variado estoque de acessórios para Rádio e TV. — Caixas para Rádios e Radiolas. — Diversos tipos de antenas para TV. — Transformadores em geral. — Toca-discos simples e automáticos.
PREÇOS DE FABRICA
Av. Gov. Amaral Peixoto, 20
Nova Iguaçu

DRA. CLEOMAR DUQUE RODRIGUES DE ALMEIDA

Doenças de Senhoras — Partos — Pré-Natal
CURSO DE PARTO PSICO-PROFILÁTICO (Parto sem Dor)
Terças, quintas e sábados, das 15 às 17 horas
CONSULTÓRIO: Rua Getúlio Vargas, 58, sala 23
RES.: Rua dr. Floresta Miranda, 217. Tel. 118-N. Iguaçu

Cartório do 8º. Ofício

Escrituras — Firmas — Contratos — Procurações
Rodolpho Quaresma de Oliveira
Tabelião e Escrivão
Rua Getúlio Vargas, 52 — Tel. 265 — Nova Iguaçu

CASA DONATO

MOVEIS
Dormitórios, Sala de Jantar, Copa, Cozinha, Móveis Estofados, Fôrnica, Móveis de Varanda, etc.
Rua Marechal Floriano Peixoto, 2318
NOVA IGUAÇU * ESTADO DO RIO

Móveis para Escritório
Escritórios completos ou Peças avulsas
Casa Catarinense
Rua dr. Tibau, nº 138 — Nova Iguaçu

PARA SUA MAIOR GARANTIA PROCURE
FARACO Loterias
UMA CASA QUE NÃO FALHA
Rua Mal. Floriano, 2128 Trav. São Mateus, 58
Tel. 312—NOVA IGUAÇU NILÓPOLIS—E. do Rio

Casa Barbosa de Refrigeração Ltda.
Equipamentos e Acessórios de Refrigeração
Vendas e Consertos de Instalações para:
Açougues, Bares, Confeitearias, Ladeiras, Mercadinhos, Mercarias, Restaurantes e Sorveterias
Temos ainda Balcões ref. e curvos com copa e Geladeiras
ESTOQUE PARA PRONTA ENTREGA
Travessa 13 de Março, 72 — Tel. 272 — Nova Iguaçu (RJ)

A Câmara Municipal
A 4 de Abril de 1964
Vertigem do ódio
Bárbara de Sá
... a vertigem do ódio, após a gloriosa epopeia da libertação e consagração das reformas de base, que nos trouxe a liberdade e a democracia, não se dissipou, mas se agravou, tornando-se uma flor que murcha no ambiente onde se cria o medo e a insegurança.
... a vertigem do ódio, após a gloriosa epopeia da libertação e consagração das reformas de base, que nos trouxe a liberdade e a democracia, não se dissipou, mas se agravou, tornando-se uma flor que murcha no ambiente onde se cria o medo e a insegurança.
... a vertigem do ódio, após a gloriosa epopeia da libertação e consagração das reformas de base, que nos trouxe a liberdade e a democracia, não se dissipou, mas se agravou, tornando-se uma flor que murcha no ambiente onde se cria o medo e a insegurança.

Cultura Espiritual

O Sofrimento

Rev. Joel Polycarpo

IV

Preventivos contra o sofrimento

"Por isso restabeleci as mãos descidas e os joelhos trôpegos; e fezei caminhos retos para os vossos pés, para que não se extraviem o que é mau, antes seja curado".

"Segui a paz com todos e a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor". Eis que feliz é o homem a quem Deus reprova, portanto não despreze a correção do Todo-poderoso. Pois Ele faz a ferida, e Ele a cura; Ele fere, e as Suas mãos curam. Em seis tribulações Ele te livrará, e em sete o mal não te tocará". (Heb. 12:12-13; Jô. 5:17-18).

A finalidade da vida do cristão, meu querido leitor, não é o sofrimento. Quanto menos sofreremos, melhor. Ninguém o deve buscar; pelo contrário, deve evitá-lo, ficando preparado para vencê-lo quando as circunstâncias o trouxerem. Finalizando as nossas considerações sobre o Sofrimento, apresentamos alguns requisitos que julgamos indispensáveis como preventivos ao mesmo.

- 1) Viver a realidade. Devemos enfrentar a vida como a mesma se nos apresenta, não como a nossa fantasia a tem pintado.
- 2) A observância da Lei de Deus. Lei natural, lei moral e lei espiritual. A maior parte dos sofrimentos é devida à transgressão da lei divina.
- 3) O uso legítimo dos dons de Deus. Deus tem dado muitas coisas ao homem e ao mundo — o aumento da ciência, invenções úteis, máquinas, remédios, abundância de viveres, enfim, o que é bastante para todos, sem restrições de credo religioso e raça. Usemos, portanto, para nós e para os outros o que Deus nos deu e está nos dando e reduziremos, quiçá, de 80% o sofrimento existente no mundo.
- 4) O Amor ativo. O amor inerte faz sofrer, mas o amor ativo e cristão, que nos incita a fazer algo de bom para alguém nos enche de prazer. Assim exclamou a princesa Isabel ao deixar o Brasil, lançando o seu último olhar para a mesa onde havia assinado a Lei Áurea: "Ali foi onde realizei o melhor ato da minha vida!"
- 5) Finalmente temos o último requisito que é o da visão da glória do além-túmulo. Por aqui passamos em demanda do melhor mundo. "Porque não temos aqui cidade permanente, mas buscamos a futura" (Heb. 13:14). Aqui há dor, mas na casa de Deus — O nosso Pai — há descanso e paz. E a Cidade de Deus será nosso lar feliz e eterno. Aleluia!

Efemérides

6 — No arrabalde de S. Domingos (de Niterói) falece (1838) o Conselheiro José Bonifácio de Andrada e Silva, o grande ministro da Independência, que assim definiu a arte de governar: "A política é filha da moral e da razão".

7 — Nasce na Bahia (1823) o poeta satírico Gregório de Matos.

7 — O Imperador D. Pedro I redige e assina (1831) o decreto de sua abdicação, sendo então aclamado Imperador o príncipe imperial.

7 — Realiza-se em todo o Brasil (1835) a eleição do Regente único, sendo eleito o Pe. Diogo Feijó.

8 — Sai de Lisboa (1840) a esquadra que leva à Bahia o primeiro vice-rei nomeado para o Brasil, Marquês de Montalvão.

9 — Falece no Rio (1890) D. Maria Angélica Ribeiro, poetisa e escritora teatral.

10 — Falece no Rio (1881) Félix Emílio Taunay, Barão de Taunay, pintor notável e poeta. Foi um dos preceptores do Imperador D. Pedro II.

11 — Morre no Recife (1824) Antônio de Moraes Silva, autor do "Dicionário da Língua Portuguesa".

11 — Inauguração, em 1847, da Biblioteca Fluminense, com 24.000 volumes.

11 — Falece (1882) em Itaboraí o dr. Joaquim Manuel de Macedo, poeta, romancista e historiador, que deixou obra avultada.

12 — Nasce em Jacuacanga, província do Rio de Janeiro (1863), Raul Pompéia, autor de "O Ateneu".

12 — Inauguração (1866) dos trabalhos da estrada de rodagem, aberta pela Cia. União e Indústria, entre Petrópolis e Juiz de Fora.

Fagulhas de Queimados

Por FAGS

SE VIS PACEM PARA BELLUM — Se desejas a paz, prepara-te para a guerra — afirmou Júlio César com muita propriedade.

A nação claudicava sob o impacto de elementos desagregadores, a ordem subvertida pelas investidas contra o princípio de autoridade, as Forças Armadas na condição humilhante de guardiãs de caudilhos de algibeira e pelegos de farsaria, as instituições estremeçadas pelos sacolejos dos agentes da baderna, a Marinha de Guerra ferida em seus bríos, ultrajada e humilhada em seus princípios hierárquicos que comandam a ordem e regem a disciplina, e a povo, atônito, aturdo pela aparente omissão das forças constituídas para a segurança da Pátria.

Felizmente tivemos a reação oportuna e heróica do Exército Brasileiro, restaurando a ordem e propiciando a redemocratização do País. — Prevaleceu o bom senso!

Pergunta-se agora: como foi possível tanto desdouro para o Brasil em tão degradante situação?

Respondemos com as palavras de Beethoven: Sómente a arte e a ciência elevam o homem à dignidade.

Sempre nos faltou uma campanha sadta, com intrinseca pela catequização do povo através de uma doutrina de esclarecimento político sobre a importância das eleições. Que o exercício do voto constitui mais um privilégio que obrigação; que o discernimento deve proporcionar sobre os inevitáveis impulsos que induzem o eleitor ao engano do valor qualitativo pelo rótulo partidário, da competência pela amizade, ou merecimento pela proximidade do candidato.

Em consequência desta impulsividade mal própria dos brasileiros, é que assistimos à obtenção do poder por los mais audazes em prejuízo dos mais capazes e, impotentes, sentimos a ação nefasta de elementos demagogos, dos apologistas do subterfúgio e mentores da violência.

Mas a crise foi superada, o processo de redemocratização dinamizado pela ação profilática das Forças Armadas, e Queimados, como todas as comunidades que integram o Brasil, rejubila-se pela restauração da ordem e pelas perspectivas de vida no clima certo: o da liberdade simbolizada pela democracia.

Arruda Negreiros e Paulo de Arruda Gomes
ADVOGADOS
Causas trabalhistas -- Cobranças --
Administração de casas e terrenos
Diariamente das 14 às 18 horas
Escritório: Rua 13 de Maio, 164, s/ 208. Nova Iguassú

TELESISTOR
Especialista em consêrtos de
★ Rádios Transistorizados SERVIÇOS RÁPIDOS
★ Televisão E GARANTIDOS
★ Alta Fidelidade
Rua 13 de Maio, 164 — Sala 210 — Nova Iguassú

Caixa Econômica Federal do Estado do Rio
AGÊNCIA NOVA IGUAÇU — SEÇÃO PENHORES
LEILÃO
De ordem do sr. Diretor da Carteira de Penhores, serão levadas a leilão no dia 2 de maio próximo as Jóias e Mercadorias empenhadas nesta Agência referentes às seguintes Cautelas:
JÓIAS — Cautelas emitidas ou reformadas desde dezembro de 1962 até 30 de setembro de 1963.
MERCADORIAS — Cautelas emitidas ou reformadas desde dezembro de 1962 até 31 de dezembro de 1963.
As Cautelas poderão ser retiradas ou reformadas até o dia 30 do corrente mês, sendo que as reformadas na semana do leilão pagarão uma taxa de afastamento do leilão, correspondente a 6% das respectivas avaliações.
Publique-se.
RUY FRANCISCO DE MOURA — Gerente

Camara Municipal de Nova Iguassú
Decreto Legislativo n. 3, de 3 de abril de 1964
Aprova as contas do Prefeito Municipal, relativas ao exercício de 1963.

Predial Granfina S/A.
Assembleia Geral Ordinária
Edital de Convocação
São convidados os senhores Acionistas desta firma a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 22 de abril de 1964, às 10 horas, em sua sede social, à rua Quintino Bocaiuva n.º 98, em Nova Iguassú, Estado do Rio de Janeiro, para os seguintes fins:
a) — Tomar conhecimento e deliberar sobre o Relatório da Diretoria, Balanço Geral, Conta de Lucros e Perdas e Parecer do Conselho Fiscal, tudo relativo ao exercício de 1963;
b) — Retirada pro-labore da Diretoria;
c) — Interesses gerais.
Nova Iguassú, 4 de abril de 1964.
ABEL COUTINHO DE CAMPOS — Diretor-Presidente

O GURI
A CASA DAS ROUPINHAS PARA CRIANÇAS
Uniformes Colegiais — Rendas — Lãs — Linhas — Botões.
Av. Amaral Peixoto, 212 — Nova Iguassú

Camara Municipal de Nova Iguassú, 3 de abril de 1964.
Dr. Bolívar Gomes de Assumpção — Presidente
José Lima — 1.º Secretário
Ismael Ramos — 2.º Secretário

Comércio e Indústria de Refrigeração S/A.
CIRESA
Assembleia Geral Ordinária
Edital de Convocação
São convidados os senhores Acionistas desta firma a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 23 de abril de 1964, às 10 horas, em sua sede social, à rua Quintino Bocaiuva, 98/112, em Nova Iguassú, Estado do Rio de Janeiro, para tratar do seguinte:
a) — Tomar conhecimento e deliberar sobre o relatório da Diretoria, Balanço Geral, Conta de Lucros e Perdas e Parecer do Conselho Fiscal, tudo relativo ao exercício de 1963;
b) — Interesses gerais.
Nova Iguassú, 6 de abril de 1964.
LUIZ CAETANO PELÚCIO
Diretor-Comercial

Dr. Hildebrando Gianni Marins
Clínica Médica
Diariamente das 13 às 18 horas
Consultório: R. Gov. Portela, 1158 (esq. cel. Franc. Soares) Tel. 450-J 11
Residência: R. Bernardino Melo, 2429 Nova Iguassú

Decreto Legislativo n. 4/64
Aprova as contas do Presidente da Câmara, relativas ao exercício de 1963.
A Câmara Municipal de Nova Iguassú, por seus representantes legais, decreta:
Art. 1.º — Ficam aprovadas as contas do Prefeito Municipal, relativas ao exercício de 1963 (mil novecentos e sessenta e três).
Art. 2.º — O presente Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.
Câmara Municipal de Nova Iguassú, 7 de abril de 1964.
Adjovaldo Silveira — Vice-Presidente
José Lima — 1.º Secretário
Ismael Ramos — 2.º Secretário

SEBASTIÃO MOURA
PARA VEREADOR
EM 66

construções - reconstruções - Incorporações - projetos - estudos - construções de rede de energia elétrica de alta e baixa tensão - sub-estações transformadoras
construtora e instaladora brasília Ltda.
MATRIZ: AV. NILO PEÇANHA, 151, S/212 NOVA IGUAÇU - E. DO RIO
FILIAL: AV. PRES. VARGAS, 435, S/706, TEL. 23-6364 RIO - G.B.

construtora e instaladora brasília Ltda.

64 Domingo

é nosso

Trova

Muita coisa inspira culto
Ao ser de longe mirado:
Parece coisa de culto,
E, perto, não vale nada!

LA FONTAINE (Trad.)

Pensamentos

Os que mais se queixam
são os que menos sofrem. —
TÁCITO.

Pessoas há que falam um
minuto antes de pensar. —
LA BRUYÈRE

VIDA SOCIAL

DATAS ÍNTIMAS

DR. MÁRIO GUIMARÃES. — Transcorreu dia 7 do corrente o aniversário natalício do brilhante advogado dr. Mário Guimarães, antigo e conceituado chefe político udenista e um dos membros da Arcádia Iguaçuana de Letras.

DR. FRANCISCO MANOEL BRANDÃO. — Passou dia 10 deste o aniversário natalício do nosso apreciado colaborador, dr. Francisco Manoel Brandão, procurador do SAPS, membro do Conselho Nacional de Folklore e da AIL. Recebeu o autor de "Terra Pauis" cumprimentos de seus numerosos colegas, amigos e admiradores.

Fizeram anos neste mês:

- 6, menina Stela Maria, filha do sr. e sra. dr. Francisco M. Brandão;
- 6, cirurgião-dentista Rubens Silva e sua esposa d. Iracema Alves Silva;
- 6, menina Angela, filha do sr. e sra. José Bezerra de Menezes;
- 6, sr. Lusmarine Pires de Melo, despachante municipal;
- 6, sra. Ed. Leila Borghi Pereira, esposa do sr. Wilaine Duarte Pereira;
- 6, sra. Nanci Lemos de Azeredo, ex-óia do sr. Silvano de Azeredo Filho;
- 6, sr. Gilberto Argenta;
- 6, menino Heriberto Jr., filho do sr. e sra. Heriberto Bastos Rosa;
- 7, jovem João M.uro, filho do sr. e sra. João Martins Duarte Filho;
- 7, menina Solimar, filha do sr. e sra. prof. Otaes Neves;
- 7, jovem Fernando Antônio, filho do sr. e sra. Ventura Martins Duarte;
- 7, sra. Haydée Gouvêas Ribeiro, esposa do sr. Carlos Franco Ribeiro Filho;
- 7, investigador de Polícia, sr. Lorival Nunes Leite (Russo);
- 7, menino Carlos Alberto, filho do sr. e sra. Geraldo K.fer;
- 7, menino Mircio Orlando, filho do sr. e sra. Orlando Gonçalves, residentes em Angra dos Reis;
- 8, sr. Edéio Soares Pereira;
- 8, sr. Manoel de Almeida;
- 8, menina Beatriz Helena, filha do sr. e sra. Carlos Leão de Barros, residentes no Rio;
- 8, menina Maria de Fátima (1º aniversário), filha do casal Heron-Maria Helena Bailey;
- 9, sra. Maria Batista Linhares Pereira, esposa do sr. Antonio Marques Pereira;
- 9, prof. Albertina Rodrigues Hernandez, esposa do sr. Ednardo Hernandez;
- 9, sra. Ricardina Augusto Damasceno, esposa do sr. João Damasceno;
- 10, menina Maria Beatriz, filha do sr. e sra. dr. José Fróes Machado;
- 10, sra. Palmira Flores Braga, esposa do sr. Frutuoso Rodrigues Flores;
- 10, sr. Humberto Caolino, residente no Rio;
- 10, sra. Brígida Gomes Velhote, esposa do sr. Jorge Moreira Velhote.

Fizeram anos ontem:

- menino Edéio, filho do sr. e sra. Edéio Soares Pereira Filho;
- menina Beatriz, filha do sr. e sra. Francisco Solfano (Rico);
- sra. Adélia Moutzga Duarte, esposa do sr. Agostinho Martins Duarte;

Nossa conversa, hoje, é com gente jovem, e podemos afirmar sem susto que é um dos melhores bate-papos da cidade. Atestado latente de mocidade bem formada, os primaveris 18 anos fizeram de VANDA MARIA CARDOSO BATISTA não só uma moça perfeitamente integrada na vida moderna, mas também uma inteligência que vocês terão oportunidade de admirar através de suas respostas na...

Entrevista de hoje

Como estudante de música, gostaríamos de ouvir a falar sobre modo de expressão artística em relação à vida comum de nossos dias.

— A música para mim é uma necessidade, tanto quando estou alegre como quando estou triste. Já disse alguém que a música é o bálsamo das almas. Penso que atualmente, com a agitação que a vida moderna nos impõe, deveríamos dedicar um momento ao descanso do espírito ouvindo um pouco de música.

E como situaria o músico brasileiro no cenário internacional?

— Vejo principalmente um sentimento nativista na forma de expressão. E como se quisessem levar um pouco do Brasil para todo o mundo. Geralmente não existe uma preocupação de cantar uma coisa bela, é mais uma intenção de cantar o que cultivamos. O compositor estrangeiro, em geral, é levado por um êxtase, por um estado d'alma.

Qual a sua opinião sobre a música moderna brasileira que apelidaram de bossa nova?

— Com o ritmo em que vivemos a vida de hoje, penso que a bossa nova veio mais ao encontro dessas atribuições. Antigamente havia uma forma muito rebuscada na maneira de dizer determinada coisa. Hoje ela é dita de maneira simples, com o objetivismo da beleza pura.

Tem alguma tendência para a cultura de outras artes?

— Gosto muito de pintura e, por isso, vou fazer o curso da Escola Nacional de Belas Artes. Pretendo, também, fazer escultura.

E quanto aos esportes de sua predileção?

— Gosto de todos mas, infelizmente, não tenho tempo para praticá-los. O Instituto de Educação, os estudos de alemão e de música me tomam todo o dia.

Agora, uma pergunta mais avançada com vistas à vida dentro do lar que, algum dia, certamente, fará. Como acha que devamos educar nossos filhos? Usando o método com que fomos educados ou a prática da psicologia moderna?

— Sou pela psicologia moderna. Ela nos ensina a causa, o efeito e a maneira correta de como agir nos diferentes ocasiões. É claro que deve haver respeito aos pais, mas não aquele respeito patriarcal do tem que fazer o porque tem que fazer...

— sr. Lili Nunes Chaves, esposa do sr. Oldemar Chaves (Mazinho);

— jovem Luiz Carlos, filho do sr. e sra. Luiz de Oliveira Cavalcanti;

— dr. Abel Borges Leal, residente em Niterói;

— menina Lúcia Helena (1º aniversário), filha do sr. e sra. Azul Menezes Sampaio.

Fizeram anos hoje:

— sr. Laerte Chambarelli Priço;

— menino Marco Antônio, filho do sr. e sra. Romário Lipe de Bragança.

Aniversários de casamento

Fizeram anos neste mês os seguintes casais:

7, sr. e sra. José Regaço;

8, sr. e sra. Azul Menezes Sampaio;

12 (hoje), sr. e sra. Sílvia Martins de Azeredo.



CINEMA

de domingo a domingo

VERDE

IGUAÇU

PAYLARO

HOJE — "Os pássaros", com Rod Taylor e Suzanne Pleshette. Horário: 2-15-4-30-6-45 e 9h.

SEGUNDA A QUARTA-FEIRA — "O sexto homem", com Tony Curtis e Bruce Bennett; e "A ilha de Sará", com Janet Blair e Peter Wyngarde.

QUINTA-FEIRA A DOMINGO — "O tesouro de Tarzan", com Johnny Weissmuller e Maureen O'Sullivan.

HOJE — "Coração rebelde", com Elvis Presley, Hope Lange, Tuesday Weld e Millie Perkins. Horário: 2-4-20-6-40 e 9h.

SEGUNDA FEIRA A DOMINGO — Festival da Universal: Herança sagrada Fantasma da Ópera Caravana da morte Vinte quilos de confusão Esquina do Pecado O último pôr do sol Quando setembro vier

HOJE — "O diário de minha mãe", com Marga Lopes e Roberto Caetano; e "Pistoleiro boca nova", com Anikio e Grande Otelo.

SEGUNDA A QUARTA-FEIRA — "Corja de traidores", com Cameron Mitchell; e "Peter entre as boas", com Peter Kraus.

QUINTA-FEIRA A DOMINGO — "Os mil olhos do dr. Mabius", com Dawn Addams; e "Samitrio", com José Elias Moreno.

E. C. Iguassú

Resoluções da Reunião da Diretoria de 6-4-1964

- a) — Expedir 2ª via de carteira ao associado Alvaro Gentil Camargo Quintela; b) — admitir como sócia Maria Monassa; c) — expadir carteira social a Lenita Maura de Moura Duarte; d) — admitir como sócio proprietário o sr. Pedro Nolasco Cerqueira; e) — convidar o quadro de Basquete na categoria de juvenil do Fluminense F. C. para uma partida amistosa com a nossa equipe, dia 25 do corrente; f) — acusar o recebimento do convite formulado pelo Sport Teresopolis e Benfica; g) — eliminar por falta de pagamento o associado matrícula nº 982; h) — tornar sem efeito a eliminação do associado matrícula nº 928, publicada, por engano, em resolução de 30/3/64.

Mauro Rangel Pereira
1º Secretário
AVISO

A partir de domingo, 19 do corrente, haverá na sede do clube Matinal Bossa em HI-FI, das 9 às 12 horas.

Domingo, dia 28 do corrente, na sede do clube, grande Show Hipnótico em HI-FI, com o famoso hipnotista prof. Kelly, com início às 20,30 hs.

Hoje (domingo) — Domingueira em HI-FI.

Agradecimento

Manoel de Sousa Coelho, Jerônimo, Nilton e Mauro Barbosa de Araújo, Maria Aparecida de Araújo Vasconcelos, noas, genros, netos e demais parentes, sensibilizados, agradecem por êste meio a todas as pessoas que os confortaram quando do desenlace de sua querida irmã, mãe, sogra e avó, MARIA DE SOUSA ARAUJO (Miquinha), bem assim as que enviaram telegramas e cartas de péssimas, flores e coroas e, finalmente, aos que acompanharam o féretro. Seus agradecimentos são extensivos ao distinto médico dr. Pedro Arume, por sua dedicação; e ao Inapetec Chefe de Triângulo, sr. Genésio Lúcio, por sua solidariedade e espontânea colaboração com uma equipe de guarda-chiada pelo sr. Marinho Magalhães. Aproveitando a oportunidade, convidam para a missa de 7ª dia que será realizada amanhã, dia 13, às 9h, na Catedral de Nova Iguaçu, ficando mais uma vez agradecidos aos que comparecerem ao ato cívico.

Gratos pela participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Gratos para a participação.

Palavras cruzadas

Por WILSON BRAGA



HORIZONTAIS: 1. Vaso romano para vinho; 4. Rio da Sibéria; 5. Azêdo; 7. Símbolo da prata; 9. Atualidade; 11. Gaze da China; 12. Espécie de urze (pl.).

VERTICAIS: 1. Filtro; 2. Sofriamente; 3. Marca longitudinal que os copistas punham nas passagens erradas (pl.); 6. Símbolo do cobalto; 7. Pato-real; 8. Variedade de gado zebu; 10. Momento; 11. Nota musical.

Solução do n. anterior

Horizontais — 1. Ams; 4. Alibi; 6. Ci; 7. Ar; 8. Atomo; 10. Ado.

Verticais — 1. Alita; 2. Ma; 3. Alamo; 4. Aca; 5. Aro; 9. Od.

DR. EDISON MATTOS

Pós Graduação em Cardiologia pela Pontifícia Universidade Católica

DOENÇAS DO CORAÇÃO
Eletrocardiograma
Consultório: Av. Amarel Peixoto (Ed. Profissões Liberais) — 1º and. 2ª a sábado — 14 às 18 h., exceto 5ª-feira

Residência: Rua Tabelaio Murilo Costa, 161 — apart. 404 Edifício Brasília

Farmácias de Plantão

Estão hoje de plantão durante as seguintes farmácias: Imperatriz, av. Nilo Peçanha, 550; São Sebastião, rua Otávio Tarquínio, 20, e Santo Antônio, praça da Liberdade, 88, tel. 12.

E no plantão noturno: São Sebastião, rua Otávio Tarquínio, 20, e São Jorge Guerreiro, rua dr. Getúlio Vargas

PERDEU-SE a carteira n. 5136 de Jotas da Caixa Econômica Federal do Estado do Rio — Agência de Nova Iguaçu.

2-3

Santo de hoje

São Sabas, o Gódo, mártir

Pertercia à nação dos gódos e era filho de pais católicos. Em meio arianos, desenvolveu-se física e moralmente, sempre amigo da oração e das coisas divinas. Três dias depois de celebrar a Páscoa com o sacerdote Samsala, um bando chefiado por Atarido, filho de um príncipe daquela região, prendeu Sabas, e submeteu-o a todas as provas, a todas as crueldades, acabando por levá-lo à morte por afogamento no ano 371. Eram imperadores Valentiniano e Valens, O duque de Scitia, Júnio Sornas, providenciaram para sepultar o corpo do mártir na Capadócia.

Santos cujas memórias ainda hoje se reverenciam:

Em Braga (Portugal), S. Vitor, mártir. Decapitado e batizado em seu próprio sangue.

Em Fermo (Itália), a Virgem-mártir Santa Vísia. Era imperador D/cio, 250.

José Fróes Machado

ADVOGADO
Diariamente, das 9 às 12 horas
Rua dr. Getúlio Vargas, 55
1º and. — Tel. 282 — N. Iguaçu

HOMEOPATIA

1858 1963

HOMEOBILIS

Um produto da Homeopatia COELHO BARBOSA & CIA. À venda nas Drogarias e Farmácias. Entregas a domicílio. Pedidos pelo Tel. 28-1213 RUA JOAQUIM PALHARES, 643 — RIO

SUPER SYNTEKO

BELOS ASSOALHOS SEM TRABALHO BAZAR SÃO JOSÉ

Drogaria Nilo Peçanha Ltda.

Perfumaria em geral
Aberta das 8 às 20 horas
Av. Nilo Peçanha, 56 -- Nova Iguaçu

Notícias 64

O Clube de Campo Dom Felipe lançou concurso para a Vila Esportiva Dom Felipe. Trata-se de uma promoção que visa a melhorar as condições de recreação da comunidade de Nova Iguaçu, a qual ficará organizada com a promoção do Clube.

Membros de Musiquina estão reclamando que há o não cumprimento local apresenta defeito. Urge providenciar a fim de não ocorrerem mais incidentes de caráter político.

Um deputado, ao ser perguntado, declarou que preferia a morte do que a cadeia. Puretaramos a comunhão...

Resolução n. 1.538

Concede anulação de multa de mora sobre Imposto Territorial urbano e rural.

A Câmara Municipal de Nova Iguaçu, por seus representantes legais, decreta e sanciona a seguinte Resolução:

Art. 1º — Fica concedida aos contribuintes, no período compreendido entre 16 e 30/4/64, anulação de multa de mora incidente sobre o Imposto Territorial, das zonas urbanas e rural deste Município, em virtude da ausência de publicação em vigor na data da publicação, respectiva as disposições em contrário.

Prefeitura Municipal de Nova Iguaçu, 8 de abril de 1964.

ALUIZIO PINTO DE BARROS — Prefeito

Prefeitura Municipal de Nova Iguaçu, usando as atribuições que lhe confere a legislação em vigor, resolve:

Art. 1º — Nomear para o cargo de Secretário de Administração, o sr. José Carlos Tivora. Encontra-se em exercício o sr. José Carlos Tivora, por ausência do sr. José Carlos Tivora.

Art. 2º — Nomear para o cargo de Secretário de Finanças, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 3º — Nomear para o cargo de Secretário de Obras, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 4º — Nomear para o cargo de Secretário de Educação, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 5º — Nomear para o cargo de Secretário de Cultura, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 6º — Nomear para o cargo de Secretário de Saúde, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 7º — Nomear para o cargo de Secretário de Assistência Social, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 8º — Nomear para o cargo de Secretário de Planejamento, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 9º — Nomear para o cargo de Secretário de Administração Geral, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 10º — Nomear para o cargo de Secretário de Administração Financeira, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 11º — Nomear para o cargo de Secretário de Administração de Pessoal, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Art. 12º — Nomear para o cargo de Secretário de Administração de Materiais, o sr. José Fróes Machado. Encontra-se em exercício o sr. José Fróes Machado, por ausência do sr. José Fróes Machado.

Horti-Fruti-Floricultura em Revista

HERVA MALDITA

É, na realidade, a Cannabis Sativa L. tão útil na medicina, mas também nociva quando usada, sem método, por injeção ou por intermédio de cigarros. Conhecida em diversas partes do Brasil, com diversos nomes: Riamba, Maconha, Diamba etc. Na Amazônia, como Dirijo, Pango, Umbaru e Atchi, e nos Estados de Alagoas e Sergipe, como Fumo de Angola e Maconha. Empregada na medicina, sob a denominação de Herva Canabis indica, esta planta é cultivada em diversos países, sendo empregada, principalmente, no fabrico de cordalhas, anagim, açúcar, rinde etc. Foi introduzida em nosso País, nos tempos coloniais. Atualmente é encontrada em vegetação sub-espontânea, desde a Amazônia até a Bahia. Dizem os estudiosos no assunto, que foram os africanos que a introduziram no Brasil.

A propósito transcrevo o que disse o grande botânico brasileiro Pio Corrêa, no seu «Dicionário de Plantas Úteis do Brasil»: «É indubitável que, se não foram os próprios Arias quem primeiro conheceu e utilizou as propriedades hipnóticas do Canhamo, com certeza já os antigos Peras e os Scitas dela usaram e abusaram. Os verdadeiros propagandistas do mal foram, porém, os árabes, designadamente os Ismaelitas do Este, que constituíram a seita Hashishin ou dos assassinos (origem desta palavra) e a que tinha diversos grupos espalhados desde a Síria até o norte da Pérsia, os quais durante dois séculos, exatamente no tempo das Cruzadas, espalharam o terror por todo o Oriente. Contudo os sectários de Mahomet usavam indistintamente o «hashish», assim as relações comerciais entre a Índia e a África Oriental, feita por intermédio dos mouros, levaram para o continente negro o pernicioso uso. No século XVI, já a planta era cultivada em toda a castíria; e a sua penetração foi tão fácil que conquistou rapidamente duas terças partes da África, chegando a contra costa, a Angola e ao Congo, de onde nós finalmente a recebemos com os escravos viciados».

JARDINS

GIPSOFILA

Gypsophila paniculata, é muito apreciada na decoração floral. Pertence à família das Cariófilaceas, e produz uma infinidade de pequenas flores brancas, distribuídas em panículas graciosas. Dá-se bem nas zonas quentes e temperadas. Deve ser semeada nos lugares definitivos, e regada diariamente. Semeie-se de abril a setembro, florindo quatro meses após.

HORTAS

GILO

Solanum ovigerum é uma planta herbácea, cujo fruto é de forma ovoidal e de sabor amargo. Muito cultivada no Brasil, excelente para o estomago. Come-se o fruto em estado verde, cozido. Semeie-se de agosto a outubro.

Ten. Domingos Santos ★ Caixa Postal 38
«Círculo de Amigos das Plantas»
Chácara Gardênia - Nova Iguaçu - E. do Rio

Tele Rádio SERVICE

Já temos os tubos de TV para troca
Garantia de um ano. - Preços módicos.

Peças para rádio, televisão e Hi-Fi. - Variado sortimento de válvulas e Tubos de imagens. - Amplificadores, F.M. e Estabilizadores automáticos e manuais para TV e geladeira.

Trav. Alberto Cocozza, 1 - Tel. 3
Ao lado do Super Mercado São José - Nova Iguaçu

Alvalades, colas, pincéis, esmaltes, óleos, vernizes e tintas

Casa SOLLAR

Importação e Exportação
Soares Aguillar Tintas, Ltda.

Matriz e Escritório: Rua da Conceição, 130 - Nova Iguaçu, RJ
Filial: Trav. 13 de Março, 126 - Barão de Mesquita, 592 - Nova Iguaçu, RJ
Filial: Barão de Mesquita, 592 - Nova Iguaçu, RJ

CASA SÃO PAULO

CAMILLO D'ALMEIDA
peças e acessórios para volkswagen e automóveis em geral



INSCRIÇÃO 927
RUA MARECHAL FLORIANO PEIXOTO, 1558/62
TEL. 421-20 - NOVA IGUAÇU - E. DO RIO

Declaração

VIBRAN S. A., firma estabelecida nesta cidade, à praça da Liberdade, 52, com negócio de aparelhos domésticos em geral, declara que se acham extraviados os seus livros fiscais e comerciais, bem como documentos de contabilidade.

Solicita-se a quem os encontrar, entregar no endereço acima, que será bem gratificado.

VIBRAN S. A.
3-3

Conselhos Alimentares

Equilíbrio alimentar é sinônimo de saúde

O organismo humano, para manter-se em perfeita forma, não precisa sendo receber através da alimentação uma série de princípios nutritivos que vão repor os desgastes sofridos na luta diária pela manutenção e sobrevivência.

Em uma refeição, o importante não é a quantidade de alimentos. Mais que a quantidade, vale a qualidade. E a qualidade significa escolher os alimentos mais importantes do ponto de vista alimentar, os chamados alimentos protetores que são: o leite, a carne, o ovo, as frutas e legumes. Tais alimentos vão determinar o equilíbrio alimentar dos indivíduos, resultando assim um organismo saudável, resistente às doenças. É o que nos ensina a Divisão de Divulgação do SAPS.

Rádio - Televisão Reforma e concertos Benedito Teixeira

Rua dos Deputados, 375
Baixo Santa Eugênia

Edital

Registro de Imóveis da 3ª Circunscrição da Comarca de Nova Iguaçu

Ary Schiavo, Oficial do Registro de Imóveis da 3ª Circunscrição,

Faz público que Gilberto Argenta e sua mulher Sincera Argenta, brasileiros, proprietários, residentes e domiciliados na Av. Atlântica, 2.738, apart. 1101, no Estado da Guanabara, depositaram em seu Cartório, à rua Getúlio Vargas, n. 118, nesta cidade, de conformidade com o Decreto-lei nº 58, de 10 de dezembro de 1937 e seu regulamento, memorial, planta e documento de referências ao loteamento de uma área de sua propriedade, situada fora do perímetro urbano, no 3º distrito deste Município, Miguel Couto, objeto das transações feitas no L.º 3-BF, sob n. 20.493 e no L.º 3-BT, sob n. 27.087, na 1ª Circunscrição, composta de sete glebas, medindo, reunidas, 140,00 m. de frente pela Estrada da Pitreia; nos fundos, pela rua projetada - M., 130,00 m. e mais 281,00 m. e confrontando com Domingos Corrêa de Costa, 190,00 m., 40,00 m. e 180,00 m., pelo lado direito 448,50 m., margeando o Rio Candunga; e pelo lado esquerdo, 198,50 m. e 271,00 m. confrontando com a Estrada de Santa Bárbara; e 89,50 m., 205,25 m. e 43,80 m., confrontando com terras da Fazenda Babi ou sucessores, com a área de 212.000,00 m.² e que foi dividida em lotes, agrupados em quadras, servidas por diversos logradouros, tendo recebido o loteamento a denominação de «Baixo Argenta», tudo de acordo com a planta aprovada em 29 de março de 1963, pela Prefeitura deste Município. As impugnações dos que se julgarem prejudicados deverão ser apresentadas em Cartório, no prazo de 30 dias, contados da 3ª e última publicação deste. Nova Iguaçu, 23 de março de 1964. O Oficial: Ary Schiavo.

Jacy Alves dos Santos (Advogado)

Escritório: Av. dos Trabalhadores, 273 (S. João de Merit)
Residência: R. Paulo de Frontin, 124 (N. Iguaçu)

Usina Mecânica Carioca S. A.

Aviso

Acham-se à disposição dos senhores Acionistas, na sede social, à rua «A» sem número, quilômetro 2,2 do Rodovia Presidente Dutra, município de Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro, os documentos a que se refere o artigo 99 do Decreto-Lei nº 2.627, de 26 de setembro de 1940, referentes ao exercício de 1963.

Nova Iguaçu (RJ), 30 de março de 1964.

Luiz Carlos Peixoto de Lima Ramos - Diretor

César Moreira - Diretor

INDICADOR Profissional e Comercial

CONSTRUTORES

Roberto Bernal Soares - Construtor licenciado no Município de Duque de Caxias. Residente em Nova Iguaçu à rua Edmundo Soares, 304.

Advogado

Dr. Paulo Machado - Advogado - R. Getúlio Vargas, 35, 1º and. Fone: 282. - Nova Iguaçu.

Dr. Orlando e Servulo Mello - Advogados - Av. Cel. Francisco Soares, 128 - Terças e quintas-feiras, das 14 às 18 horas.

IV Centenário do Rio terá edifício de exposição cultural

No programa de obras do IV Centenário de Fundação da Cidade do Rio de Janeiro está prevista a construção, ainda este ano, do edifício da Exposição Cultural, na Esplanada do Morro de Santo Antônio (no centro da cidade).

A obra compreenderá o Pavilhão de Turismo e o Serviço de Superintendência do IV Centenário. O pavilhão, com uma área de 2.500 m.², terá um hall de recepção com 600 m.², galerias de exposição de 150 m.², salão de 450 m.², auditório com capacidade para 300 pessoas, para conferências, projeções fixas e móveis, concertos, representações.

O Serviço de Superintendência do IV Centenário, criado pelo governador Carlos Lacerda, será uma obra de 1.800 m.² e funcionará como centro de informações e assistência aos turistas, tendo inclusive postos de policiamento, de bombeiros e de assistência médica, restaurante e bar.

O edifício da Exposição Cultural será uma obra permanente, a ser incorporada ao patrimônio turístico do Estado, devendo servir, depois da comemoração do IV Centenário, como sede da Secretaria de Turismo da Guanabara.

No mesmo plano de obras incluí-se a restauração e a iluminação ornamental externa do Convento de Santo Antônio, no alto da colina.

Museu dos 3 Reinados

Outra obra a ser iniciada e concluída este ano é a recuperação da casa da Marquesa de Santos, onde funcionará o Museu dos 3 Reinados. Além do museu, a história dos 3 reinados será objeto de um espetáculo inédito no Brasil, denominado «Espetáculo de Som e Luz», a ser realizado na Quinta de Boa Vista, em 1965, ano das comemorações do IV Centenário. É de tipo de espetáculo tem muito sucesso no mundo, sendo frequentemente editado na França, Alemanha, Inglaterra e no Japão.

DR. SAINT-CLAIR COSTA

ESPECIALISTA EM CRIANÇAS

Consultas diárias pela manhã, com exceção de sábado. - À tarde com hora marcada.

Consultório: Rua 13 de Maio, 85 - Grupo 203 Edifício Imperial Nova Iguaçu
Residência: Rua Tabalão Marilza Costa, 169 (Prossulamento de Paulo de Frontin) - Tel. 17

BAZAR AMERICANO

Ferragens, Alumínios, Louças, Tintas, Cristais, Brinquedos, Papelaria e objetos para presentes.

Abilio Augusto Pulso

Rua Marechal Floriano Peixoto, 2046 - Tel. 28-J20
Nova Iguaçu Estado do Rio

Casa de Saúde e Maternidade N. S. de Fatima

Operações, Partos, Fraturas, Clínica Médica, Raios X, Fisioterapia, Ortopedia.

Pronto socorro especializado em coração: eletrocardiograma, Eletrochoque - Serviço de transfusão de sangue, etc. SERVIÇO DE PRONTO SOCORRO DIA E NOITE
Rua Bernardino Melo, 1465 - Tel. 261-J-12 - Nova Iguaçu

CONTRATOS DE LOCAÇÃO

O novo proprietário de prédio ou apartamento só fica obrigado a respeitar a locação existente em virtude de contrato por instrumento particular, uma vez registrado no REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS. Essa providência torna o contrato um documento público - com validade contra terceiros - futuros interessados no objeto do contrato (Cód. Civ. - arts. 135 e 136).

Cartório do 3º Ofício
Rua dr. Getúlio Vargas, 42 - Nova Iguaçu

Drogaria Romeiros da Penha Ltda.

COMPLETO E VARIADO SORTIMENTO DE REMÉDIOS - PERFUMARIAS - LEITE EM PÓ, Etc.

A Drogaria Romeiros é ponto certo da economia

MATRIZ: Rua dos Romeiros, 111 - Telefone 30-5578 - Penha (GB)
FILIAL: Av. Nilo Peçanha, 78 - Nova Iguaçu (RJ)



Gen. Castelo Branco, presidente eleito da República. Vice, José Maria Alkimi

Ontem, das 16h15 às 18h47m, o Congresso Nacional, atendendo ao disposto no Ato Institucional, realizou a eleição para Presidente da República, vencendo com expressiva maioria no primeiro escrutínio (361 votos), como já se esperava, o valoroso General de Exército Humberto de Alencar Castelo Branco. Houve 72 abstenções e foram consignados 3 votos para o Mal. Juarez Távora e 2 para o Mal. Eurico Dutra. Para a vice-presidência, concorreram os parlamentares José Maria Alkimi e Auro de Moura Andrade. No primeiro escrutínio aquele não obteve maioria absoluta (203 votos), mas no segundo, em face da desistência do presidente do Senado, o deputado passealista se elegeu vice-P e ídente da República com 256 votos. A posse dos eleitos será quarta-feira próxima, às 15h, em Brasília.

RÁDIO & TV

Escreve

JOÃO SIQUEIRA

No Rádio

Temos certa admiração pela Rádio Solimões. Apesar do pouco caso que certas pessoas fazem da ZYP-32, esta emissora contribui para o progresso de Nova Iguaçu. O que às vezes enjoa a muita gente é o elevado número de programas sertanejos. Ora, este tipo de programa está muito "batido". Seria bem melhor se a direção da emissora fizesse acabar com alguns deles, transformando-os em programas de auditório, humorismo, novelas e serviço de reportagem volante, além de outros melhoramentos indispensáveis a uma emissora de rádio.

Num jornal da cidade há um garoto que se diz autor de uma coluna de rádio. No entanto estamos seguramente informados de que o elemento que escreve as notícias é o sr. S. P. D., pois, como se sabe, o garoto não é de nada.

Na TV

Segunda-feira última o programa "A cidade se diverte" trouxe de S. Paulo para o público da Guanabara e E. do Rio os melhores atores cômicos da Paulicéia. De agrado geral foi o quadro de Walter Stuart, que na sua maneira inconfundível de trabalhar fez vibrar a platéia. Outro que inegavelmente estava em sua noite, o ator Ari Leite, foi muito aplaudido pela sua atuação no papel do infeliz Cesário. A TV Tupi lançou há três semanas o "Clube dos morcegos" — às 3ªs-feiras, às 23h. Infelizmente o programa de João Lorédo peca pela falta de direção. Se já tiveram oportunidade de ver este programa de terror, devem ter sentido a falta de oratória, tanto técnica como artística. Como são medíocres os espetáculos já apresentados! Poderiam melhorar... O ator José Maciel, da TV-Excelsior, logo após sua apresentação em "A Cidade se diverte", no dia 9 de março, quando arrancou gargalhadas e aplausos pela piada que contou, andou recebendo telefonemas de alguém que se dizia pertencer à TV-Rio. Desconfiado, depois de algumas investigações, descobriu que tudo não passava de trote de um amigo. Diariamente, a TV-Continental apresenta, às 21h30m, o Artigo 59. É de fato instrutivo essa aula em casa. A reportagem de "Noite de Gala" apresentou 2ª-feira, em primeira mão, as armas apreendidas pela DOFS nos últimos dias. Foi realmente de arrepiar os cabelos ver, mesmo através do vídeo, a reportagem de Flávio Cayalcanti.

Maria de Sousa Araújo Precisa da compreensão

(Concluído)

Faleceu dia 7 do corrente, aos 71 anos de idade, a sr. Maria de Sousa Araújo, mais conhecida por D. Miquinha e pessoa das mais relacionadas e benquistas em Nova Iguaçu. Descendente de portugueses, nasceu ela no ex-distrito Federal (Bairro da Saúde), a 16.11.1893. Parteira desde os 15 anos, quando se casou com Martinho Avelino, D. Miquinha, segundo seus próprios apontamentos, trouxe ao mundo cerca de 5.000 crianças. Perdeu o marido muito cedo, casando-se pela segunda vez com o sr. Juvenato Barbosa de Araújo, tio do deputado Getúlio Moura, havendo desse matrimônio sete filhos, dos quais estão vivos — Jerônimo, Nilton, Mauro e Maria Aparecida. Deixou ainda um filho menor, adotivo, Marcelo e 12 netos. Inaugurado o Hospital de Iguaçu, esteve na administração daquele noscômio durante 21 anos, passando depois a administrar a Maternidade de Iguaçu. Além de parteira, D. Miquinha foi também professora e comerciante, pois, como herança de seu primeiro marido, possuiu uma cervejaria no subúrbio de Anchieta. Seu enterro foi no dia imediato, no cemitério local.

mãe da Congregação Santa Isabel, do Estado da Guanabara, precisa da compreensão e amparo dos iguaçuenses, pois abriga e instrui no momento nada menos que 44 meninas entre 7 e 12 anos. Cinco religiosas, inclusive a diretora Irmã Maria Gertrudes e Irmã Maria S. Miguel, com quem tivemos oportunidade de conversar, cuidam com todo o carinho do Lar Escola S. Justas Tadeu, mas enfrentam muitas dificuldades por falta de recursos suficientes, não só para a manutenção das crianças, mas também para a melhoria das instalações do prédio que ocupam. É uma obra que merece o apoio de todos nós.

Conferências COMEMORATIVAS DO Primeiro Centenário do Evangelho Segundo o Espiritismo

De 12 a 19 do corrente, no Centro Espírita Fé, Esperança e Caridade, à rua Bernardino Melo, 1579. A de hoje, domingo, às 16h, será proferida pelo brilhante General JAIME FERREIRA.

Em estudos a majoração...

(Conclusão)

Jr. (presidente), dr. José Cardoso Távora, dr. Ronald Cardoso Alexandrino (substituindo o dr. Nelson Soares que entrou de férias) e Reginaldo Dias. Tal comissão tem contatos com a das Empresas, constituída dos srs. Belmiro Martins Ferreira, Oscar Soares e Renê Granado Filho. Ouvindo um dos membros da Comissão das Empresas, sr. Belmiro Martins Ferreira, que é também um dos sócios da Empresa N. S. da Glória, disse-nos o seguinte: — Apresentamos ao sr. Prefeito, ao requerermos a revisão das tarifas, toda a documentação necessária, e a exa., analisando cuidadosamente a pretensão dos empresários e julgando-a procedente, designou uma comissão composta de ilustres funcionários, que tudo vêm fazendo para apresentar-lhe circunstanciado relatório sobre o quantum da majoração a ser atendida, provavelmente até o fim da próxima semana. — E qual será a base do aumento? — Não tem uma base certa, uma vez que os estudos podem levar à fixação de um preço único ou à razão da quilometragem. — É realmente justa e procedente a pretensão das Empresas? — Sem dúvida que é. Além dos desgastes extraordinários que sofrem os carros nas estradas de terra batida, o aumento pleiteado é um imperativo do momento, valendo alertar os usuários dos coletivos municipais, para evitar especulação em torno do assunto, que a revisão das tarifas atuais não importa absolutamente em ganância ou lucro excessivo, mas sim no propósito de fazer face aos encargos cada vez maiores das Empresas de Ônibus.

COMARCA DE NOVA IGUAÇU

Registro de Imóveis da 4ª Circunscrição

EDITAL

Pelo presente, a requerimento da imobiliária Santo Elias S.A., sucessora da Companhia Materiais de Construção, em liquidação, com escritório à rua Raul, n.º 14, em Mesquita, neste Município, intimam-se os proprietários e possesores de terrenos de loteamento de sua propriedade, não intimados pessoalmente porque não encontrados em seus domicílios, para, no prazo de 30 (trinta) dias, a contar da última publicação do presente, solverem, em meu cartório, à rua Getúlio Vargas, n.º 37, nesta cidade, os seus débitos em atraso, juros de mora, impostos e custas devidos pela intimação, devidamente averbados, celebrados com a seguinte firma, a saber: Joaquim Pedro de Jesus, cr\$ 103.012,00; Maria de Souza Opitz, cr\$ 88.730,00; e José Ferreira, cr\$ 138.056,00. Nova Iguaçu, 31 de março de 1964 — Heloisa Bicchieri Antonio, Tabeliã Substituta.

EDUARDO COSTA

(Missa de mês)

Lucília Noronha da Costa, filhos, genro, nora, netos, irmãos, cunhados e sobrinhos convidam os demais parentes e amigos para assistirem à missa que será celebrada em intenção à bondíssima alma do seu inesquecível esposo, pai, sógro, avô, irmão, cunhado e tio, EDUARDO COSTA, no dia 18, às 9,30 horas, na Igreja de São Sebastião, à rua Haddock Lobo, no Rio. E antecipadamente agradecemos.

Nova Iguaçu, abril, 1964.

Matilde Malmeg Nagib Arbex

(Missa de 6 meses)

Victoria Malmeg e família convidam as pessoas de suas relações de amizade para a missa que será celebrada no dia 13 (amanhã), às 19h, na Catedral de Nova Iguaçu, por alma de sua prentada Irmã MATILDE, falecida em Barra Mansa. A todos que compa eceram a nossa gratidão. Nova Iguaçu, abril, 1964.

OBRA DO BERÇO ESPORTES

Assembléia Geral (Conclusão)

De acordo com o art. 14 dos Estatutos Sociais, fica convocada em 1ª e 2ª convocação a Assembléia Geral que elegerá a Diretoria para o período de 1964-1966, devendo realizar-se no Salão Paroquial, domingo, dia 19 de abril do corrente ano, às 17h. Nova Iguaçu, 12-IV-1964. P. E. Dinarte D. Passos—Diretor

Nascimento

Dia 5 deste, nasceu o menino Wagner, primogênito do casal Leonir—Carmen Romaguera Calixto.

Falecimento

Ante-ontem, faleceu nesta cidade a sr. Saturnina Ferreira Pinto, veneranda progenitora do prof. Cândido Ferreira Pinto, conternando todo o círculo de suas relações. Era viúva, contava 73 anos de idade e deixou seis filhos maiores (além do prof. Cândido, Enedina, Lourival, Adevai, Aldair e Rodoval) e doze netos. Seu enterro foi ontem à tarde no cemitério local, inumando-se o corpo na sepultura 38 da Q. 61.

Curso de pintura a óleo

Rua Rangel Pestana, 118 Nova Iguaçu

VENDE SE — um dormitório

Chippendale, para desocupar lugar. Tratar à rua Comendador Francisco Baroni, 159, K 11.

Vivenda ideal, vencedor elevado, divino, altíssimo, desponta, aniversariando, luminosamente, útilmente, zelosamente

caridade é a transfusão de amor — (prof. Newton G. de Barros) 1958 — 14 de abril — 1964

6 anos sempre a serviço da sua caridade

"vivenda da luz" (luma restadejo)

1º e único orfanato esperantista no mundo

sede própria: em frente à estação de Comendador Soares — Nova Iguaçu (7)

há sempre vaga para mais uma criança órfã

visite-nos a qualquer dia e a qualquer hora, sem aviso prévio!

abel marques e edilza barbosa marques (esposos — diretores) agradecem a constante colaboração das autoridades, comerciantes, industriais e do povo em geral.

seja um sócio cooperador-mensal desta instituição

abrigamos mais de meia centena de pequeninos seres humanos, sem pai e sem mãe!

Instituição esperantista Vegetariana Espiritualista

vivenda da luz acha-se filiada à "união municipal espírita de Nova Iguaçu"

não damos crianças a quem quer que seja

agradecemos a cooperação de toda a imprensa escrita, falada e vista.

aceitamos quaisquer donativos em dinheiro — roupas — sapatos — remédios — livros — etc.

"vivenda da luz" irá ao Japão, em setembro de 1965, participar do 1º congresso internacional de esperanto na Ásia

ouçam! aos sábados, às 10 horas, pela "rádio clube fluminense" (1550 kcs.) o programa: "petizada alegre"

exclusivo da "vivenda da luz", ouçam... aprendam esperanto!

escritórios: rua Bernardino Melo, 1919-2º andar — tel. 177-120

nova Iguaçu — e.f.c.b. — estado do rio

1958 — 14 de abril — terça-feira — 1964

Cultura Espiritual

O Sofrimento

Rev. Joel Polycarpo

IV

Prevenção contra o sofrimento

"Por que nos metemos em coisas desagradáveis e nos julgamos vítimas? Não devemos nos preocupar com o futuro, mas com o presente. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se você não mudar sua atitude, continuará sofrendo. O sofrimento não é castigo, é uma oportunidade de crescimento. Quando nos metemos em coisas desagradáveis, estamos criando mais sofrimento para nós mesmos. O sofrimento é uma consequência da lei de causa e efeito. Se